

Nuorten stressaavat elämäntilanteet ja niissä tukeminen



Suurin osa lasten ja nuorten kokemasta stressistä liittyy kotiin ja lähiympäristöön. Koulutuspäivän aikana tarkastellaan nuorten elämään liittyviä stressitekijöitä sekä niiden vaikutuksia kasvuun ja kehitykseen. Lisäksi pohditaan nuorten syrjäytymistä ja sosiaalisten verkostojen merkitystä syrjäytymisen ehkäisyssä sekä paneudutaan nuorten elämänhallinnan tukemiseen.

Koulutus on suunnattu kasvatus- ja perheneuvolojen työntekijöille, sosiaalityöntekijöille, psykologeille, terapeuteille, opettajille, nuorisotyöntekijöille sekä muille lasten, nuorten ja perheiden kanssa työskenteleville ammattilaisille.

Ohjelma:

09.00–09.30 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

09.30–10.30 Päivän avaus ja Vetskari-projektin esittely, toiminnanjohtaja **Sinikka Aapola-Kari**, projektityöntekijä **Teea Tonttila**, Suomen Kasvatus- ja perheneuvontaliitto ry

10.30–11.30 Nuoren elämänhallinnan tukeminen, perhepsykoterapeutti **Sanna Aavaluoma**

11.30–12.30 Nuoruus ja stressi, ylilääkäri, nuorisopsykiatri **Kirsi Kettunen**, HUS

12.30–13.30 Lounastauko

13.30–15.00 Nuorten syrjäytyminen ja sosiaalinen tuki syrjäytymisen ehkäisyssä, KT, tutkimuspäällikkö **Anna-Liisa Lämsä**, Ammattiopisto Luovi

15.00–15.30 Loppukeskustelu

15.30–16.00 Kahvi

Aika:

28.10.2009

Paikka:

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris, Marjaniementie 74, Itäkeskus, Helsinki

